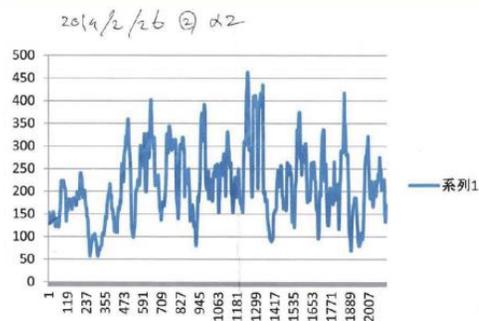


「私達は癒しのプロだから」

できること

私たちが提供するヘッドマッサージは、『オキ活をしながらセロ活をします』といえます。つまり、リラックスでストレス解消をし、同時に脳を活性化し、活動しやすい体に導きます。当協会のヘッドマッサージにより、セロトニンが分泌していることは脳波測定で証明しています。



科学的根拠・検証結果！



セロトニンと
ヘッドマッサージ

できること 1 ヘッドタッチマナーを意識した施術をする

マナーとはお互いが気持ちよく過ごすことができる心遣いです。大切な頭に触れることを意識し、最上級の丁寧さを意識しましょう。



参考ブログ

『ヘッドタッチマナーを考える』



できること 2 繋究力(けいきゅうりょく)を高める

施術をする時に、セロ活のリズム運動のしやすい体づくりを意識しませんか？セロ活アドバイザー講座では呼吸に使われる筋肉(呼吸筋)や、咀嚼に使われる顔の筋肉(顔面筋・咀嚼筋)を緩め、そして鼻呼吸を意識できるようなセルフケアをお伝えしています。実は、その筋肉に緊張を与えるのもセロトニンの働きです。そこで、協会が指導に力を入れている**繋究力**(けいきゅうりょく)を意識すると、さらに施術やコース作りのヒントになります。ヘッドマッサージの繋がりを意識した相乗効果のある施術は、セロ活やオキ活の相乗効果のある施術でもあります。



ブラッシュアップ講座



できること 3 セロ活アドバイザーという立場でオススメする

セロ活の
おススメ
ポイント①

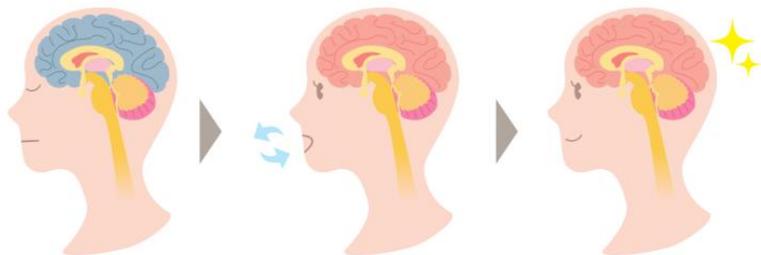
「いつも無意識にしていることこそが
オキ活・セロ活です」

セロトニン・オキシトシンなどの働きや分泌方法を学び、そして気づきを与えましょう！食べる、歩く、話す、呼吸をするなど、本来体は生活しながらうまく調整ができるようになっていきます。現代社会がセロトニン神経を活性できにくい生活になっていることに気づいていただきましょう。

セロ活のおススメポイント②

「セロ活で脳の血流を高め、心と体を整えましょう♪」

呼吸は自律神経を整えるといいますが、正確には、セロ活の呼吸法によりセロトニンが分泌して自律神経を整えます。そして、セロトニンは起きているときに持続的に分泌しますが、一時的にセロ活をすると脳波も変わり、脳の血流を高めます。特に血流が高まるのが**前頭前野**です。



モヤモヤ

イライラ

やる気がおきない

ネガティブ

- ☑ スッキリ!
- ☑ 集中!
- ☑ やる気!
- ☑ ポジティブ

呼吸をすることで全身の血流が良くなりますが、特にセロ活は頭(脳)の血流を高めます。講座では気軽にできるセロ活の呼吸法などのリズム運動のセルフケアをお伝えしています。

セロ活アドバイザー認定講座

オンライン

私たちが提供したいのは科学的根拠に基づいた癒しです。

セロ活アドバイザーとは、現代人に多くみられる不定愁訴の改善を目的としその原因の一つに考えられるセロトニン欠乏脳をお客様に気付いていただき、改善に導くアドバイザーです。



監修者・東邦大学名誉教授有田秀穂先生

こんな方におすすめ♪

- ☑ セロトニンのことを詳しく学びたい
- ☑ セロトニンが脳に与える影響を詳しく知りたい
- ☑ セロトニン神経の活性の方法を具体的に知りたい
- ☑ より効果的にできるアドバイスを知りたい
- ☑ 家族やお客様に的確なアドバイスがしたい
- ☑ 脳科学を理解して施術をしたい

セロ活アドバイザー講座

現在、セロ活アドバイザー認定者には、セラピストをはじめ、看護師、鍼灸師、アロマセラピスト講師、ベビーマッサージ講師、会社員、主婦の方などがおり、全国で活躍されています。

(認定者：青森・新潟・栃木・千葉・神奈川・東京・静岡・大阪・山口・福岡) 令和5年現在

講座の詳細はこちら



セロ活アドバイザー講座講師
大八木さと子

一般社団法人日本ヘッドセラピスト認定協会 東京代表
セロトニンDOJO認定セロトニントレーナー 感度療法士

講師紹介

自身、家族、お客様の不調の際、学んでいて良かったと心から思いました。自信を持って寄り添う事ができたからです。寄り添いは共感です。そして改めて人の体の素晴らしさを知り、それを意識的に活性できる事に感動しました。人間だからできる癒し、今沢山の方が必要としている癒しを漠然とはなく、理解し、伝えていきましょう。

私達は癒しのプロだから🌱